



COLEGIO ALEMAN - DEUTSCHE SCHULE SANKT THOMAS MORUS

Avenida Pedro de Valdivia 320 - Casilla 16147, Correo 9, Providencia - Santiago de Chile
Teléfonos: (56-2) 7291600 Fax: (56-2) 3343206
Correo Electrónico: tmorus@dsmorus.cl - Sitio Web: www.dsmorus.cl

Déficit Atencional

Aprender a reconocer el Déficit Atencional, diferenciándolo de conductas que pueden ser normales en el desarrollo de un niño(a), como exceso de actividad, es fundamental para evitar la sobre estimación del número de niños con este problema y la utilización excesiva de fármacos.

El déficit atencional (SDA), es una condición que produce alteraciones en la capacidad de atención y de concentración y se manifiesta en niños/as con inteligencia normal. Puede o no presentarse asociado a hiperactividad e impulsividad. Lo que caracteriza al niño con déficit atencional es la mayor frecuencia e intensidad de estas conductas si se lo compara con sus pares de la misma edad.

El déficit atencional puede tener consecuencias en el rendimiento escolar del niño(a) (bajas calificaciones), en el desarrollo de la personalidad (baja autoestima, sentimiento de inutilidad y frustración), y/o proceso de integración social (dificultad para relacionarse con otros, aislamiento, problemas de disciplina, rechazo social y discriminación).

1. Síntomas de Falta de Atención

Parece no escuchar, incurre en errores por descuido, dificultades para mantener la atención, no sigue instrucciones, tiene dificultad para organizarse, evita esfuerzo mental sostenido, extravía objetos y se distrae ante estímulos irrelevantes.

2. Síntomas de Hiperactividad

Dificultad para permanecer sentado, mueve manos y pies sin control, salta o corre en situaciones inapropiadas, demuestra dificultad para jugar tranquilo o estar en ocio, se encuentra siempre como "motor en marcha" y a menudo habla en exceso.

3. Síntomas de Impulsividad

Responde antes de que terminen de preguntarle ("habla antes de pensar"), no respeta los turnos, interrumpe constantemente y se inmiscuye en conversaciones.

Importante

- El apoyo de la familia, la escuela y otros especialistas será esencial para aumentar las oportunidades de progreso y éxito del niño(a) con déficit atencional a nivel escolar, familiar y social. Las reuniones conjuntas entre



COLEGIO ALEMAN - DEUTSCHE SCHULE SANKT THOMAS MORUS

Avenida Pedro de Valdivia 320 - Casilla 16147, Correo 9, Providencia - Santiago de Chile
Teléfonos: (56-2) 7291600 Fax: (56-2) 3343206
Correo Electrónico: tmorus@dsmorus.cl - Sitio Web: www.dsmorus.cl

apoderados, profesores y especialistas se recomiendan para tener buenos resultados.

Los papás pueden utilizar diversas estrategias en el apoyo de sus hijos en la casa:

- Establecer un lugar adecuado para que el niño realice sus tareas, ventilado, iluminado y sin exceso de distractores visuales o auditivos.
- Establecer paulatinamente un horario para estudiar y hacer tareas en forma constante durante 30 o 45 minutos. Es recomendable con alumnos que presentan SDA comenzar este hábito 2 o 3 veces a la semana por un breve periodo de tiempo e ir aumentando la frecuencia de veces que se estudia hasta lograr establecer un horario diario para el estudio.
- Reforzar conductas positivas del alumno y hacerle ver sus capacidades constantemente.
- Explicarle siempre con fundamentos concretos el porqué debe hacer algo, o porqué se le solicita ciertas tareas.
- Utilizar "Memorice, Ojo de Lince" o juegos memorísticos como herramienta para trabajar la atención/concentración.
- Inscribir al niño en actividades extra-programáticas de su interés, con el fin de fomentar el trabajo en equipo, la solidaridad y la integración con otros niños de su misma edad.

Esperamos ser un aporte y una herramienta a la formación de nuestros niños y colaborar siempre con nuestra familia Tomasmorina.

Un saludo afectuoso

Javiera Zamorano
Psicopedagoga
Departamento de Orientación

Santiago, 25 de marzo de 2010

Recopilación Mineduc.cl, psicopedagogía.cl